
Wichtig! Bitte beachten!
**Der Vorstand des Vereins für Bewegungsförderung und
Rehabilitationssport e.V. (Burki) übernimmt die Empfehlun-
gen des H
essischen
Behinderten-
und Rehabilitations-
S
portverbandes e.V. (HBRS).**

**Dieser empfiehlt aufgrund der Coronar-Epedemie die
Aussetzung des Rehasports bis Ende der Osterferien
(19.04.2020).**

Wir erleben zurzeit eine sehr dynamische Lage, was die Ausbreitung des Coronar Virus angeht. In einer Sache sind sich jedoch alle Experten einig: Je langsamer sich das Coronarvirus ausbreitet, desto besser kann unser Gesundheitssystem damit umgehen,. Je weniger die Menschen sich gleichzeitig anstecken, desto besser können Ärzte schwerkranke Patienten behandeln.

Nach intensiven Gesprächen gibt der HBRS daher auch zum Schutze der Allgemeinheit die Empfehlung aus, den Rehabilitationssport bis Ende Ostern auszusetzen.

Des Weiteren ist zu beachten, dass an den üblichen Rehasport-Gruppen insbesondere die Menschen teilnehmen, welche offiziell der Gruppe der besonders gefährdeten Personen angehören. Dies sind insbesondere ältere Menschen bzw. Personen mit Vorerkrankungen.

Wir haben es uns sehr genau überlegt, welchen Weg wir nun gehen wollen und die möglichen Maßnahmen gegeneinander abgewogen. **Ab Montag, dem 16.03.2020 fallen deshalb alle Rehasport-Kurse in Kirchhain sowie im Hallenbad Wehrda.aus.**
Wir bitten um Verständnis.

Wir suchen noch weitere

Übungsleiter*innen Rehabilitationssport

mit folgenden Profilen:

- Profil Orthopädie (2. Lizenzstufe)

- Profil Innere Medizin (2. Lizenzstufe)

- Profil Präventionssport (2. Lizenzstufe)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Haben wir Ihr Interesse für diese abwechslungsreiche Tätigkeit geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Anfrage per E-Mail oder direkt schriftlich an den Verein für Bewegungsförderung und Rehabilitationssport Kirchhain e.V. (Burki), Frau A. Sauer, Chemnitzer Straße 1, 35274 Kirchhain.

Starker Rücken durch Bewegung

Trainieren Sie bei Burki in Kirchhain -

fit in die 1. Jahreshälfte 2020

Sie wollten schon immer mal mit Sport beginnen?

Sie waren früher sportlich aktiv und möchten wieder einsteigen?

Sie haben mit einer Sportart begonnen und sind aber nicht so richtig zufrieden damit?

Sie möchten endlich etwas gegen Ihre lästigen Schmerzen tun?

Unsere Angebote:

- Aquapower-Zirkeltraining
- Aquagymnastik – ein effektives Körpertraining!
- Aquajogging – eine ausgezeichnete Methode zur Verbesserung der allgemeinen Kondition!
- Kreuzfidel durch Wirbelsäulengymnastik!
- Bewegung und Sport für Herzpatienten – ein bewährtes Konzept!
- Nordic Walking nach Absprache!
- Rundum Fit – ein funktionelles Kräftigungstraining!

Viele Gründe sprechen dafür bei Burki zu trainieren. Einige unserer gesundheitsfördernden Sportarten sind zertifiziert und haben das Siegel "Sport pro Gesundheit" erhalten. Außerdem sind wir als Leistungserbringer von Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX anerkannt. Alle Übungsstunden führen erfahrene und kompetente Übungsleiter/innen mit den entsprechenden Lizenzen durch.

Profitieren Sie von unserer fachlichen Kompetenz. Ihre Gesundheit steht stets im Mittelpunkt unseres Handelns - ein Leitgedanke von Burki. Haben Sie Interesse? Informationen über die aktuellen Angebote und Zeiten erhalten Sie unter

Tel.: (0 64 22) 93 29 666 (AB)

oder besuchen Sie uns dienstags oder donnerstags während der Sprechstunde von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Sozialen Netzwerk Kirchhain e.V. in der Biegenstraße 7 in Kirchhain. .

Auf ein persönliches Gespräch freut sich Ihre Ansprechpartnerin Adelheid Sauer vom Verein für Bewegungsförderung und Rehabilitationssport Kirchhain e.V. (Burki).

NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU

Aufgrund der Zunahme von "Atemwegs- und Lungenerkrankungen" sowie der steigenden Tendenz der großen Volkskrankheit "Diabetes" bieten wir ab

05. März 2020 eine Lungen- und ab 23. April 2020 eine Diabetes-Sportgruppe in Kirchhain an.

Sport als Therapie - ein großer Nutzen für Betroffene!"

Übungsstunden:

Lungensport: Donnerstag 09.30 Uhr bis 10.15 Uhr

Sport bei Diabetes: Donnerstag 10.30 Uhr bis 11.15 Uhr

Bürgerhaus Kirchhain, Großer Saal

Rufen Sie an - wir informieren Sie gerne. Oder sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Der Sport kann verordnet werden.

